Просто хорошая газета!

Отдушина

МАССОВО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№9 (390) | 22 февраля 2012 года

Театр

ДЕТИ БЫЛИ В ВОСТОРГЕ ОТ «ПОЮЩЕГО ПОРОСЁНКА»



Сцена из спектакля

В воскресенье, 19 февраля, в Слонимском драмтеатре было весело. Дети вместе со взрослыми пришли посмотреть детский спектакль «Поющий поросёнок».

Зрители наблюдали за игрой артистов с большим удовольствием, аплодировали, смеялись, переживали.А артисты выложились на все 100.

История о том, как поющий поросёнок сбежал от хозяйки, которая хотела его зажарить на свои именины, очень понравилась детям.

В лесу поросёнок нашел себе лучшего друга, зайчика. В трудную минуту зайчишка спас поросёнка.

Всё, как и всегда в хороших сказках, закончилось хорошо.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

Эстрада

И ДОЛОГ ВЕК ЛЮБВИ



С сердечками юные артисты



После выступления



Танцуют

В Слонимском РДК состоялся концерт под символическим названием «И долог век любви», посвящённый Дню святого Валентина.

Ведущие праздника были одеты в костюмы прошлых времён, которые помогли окунуться зрителям в атмосферу 16-го века.

Благодаря стараниям артистов слонимской эстрады, на протяжении всего концерта в зале царила любовь. Все номера были посвящены этому великому чувству. Судя по аплодисментам и лицам зрителей, артистам удалось передать через песни хорошее настроение.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Общество

ПОЖИЛЫЕ СЛОНИМЧАНЕ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ СОБРАЛИСЬ ВМЕСТЕ


Собралось много пенсионеров

Днями в РДК состоялась очередная встреча слонимского клуба «Надежда», приуроченная ко Дню влюблённых и 23 февраля.

Активисты клуба подготовили небольшой концерт. Они рассказали о каждом мужчине в отдельности и посвятили им музыкальные номера.

Такие встречи очень важны для пожилых людей. Ведь вместе веселее отмечать праздники, делиться впечатлениями.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора


Поздравляли мужчин

ПОЛУЧИЛ МЕДАЛЬ СВЯТИТЕЛЯ КИРИЛЛА ТУРОВСКОГО


Вручали подарки

15 февраля в свой 85-летний юбилей житель деревни Суринка Серафим Алексейчик получил медаль святителя Кирилла Туровского от Высокопреосвященнейшего Митрополита Филарета, Патриаршего Экзарха всея Беларуси. Об этом сообщает сайт http://www.eparhia.by.

Серафим Романович является старостой храма святого пророка Илии в деревне Суринка. Эту медаль он получил за многолетние труды во славу Матери Церкви. Несмотря на возраст, Серафим Романович активно участвует в жизни прихода, являясь образцом примерного семьянина и мудрого советника.



Также юбиляру была подарена икона Богородицы от настоятеля храма Геннадия Логина.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото с сайта http://www.eparhia.by

Путь к Богу

НАЧАЛО ВЕЛИКОГО ПОСТА


Священник Павел ФРАНТИЩИК

27 февраля Православная Церковь вступает в период, который называется постом, или Великим постом, который длится семь недель и заканчивается праздником Пасхи Господней.

Каждого из нас Господь создал по Своему образу и подобию, и жизнь земная дана нам, чтобы мы этот образ Божий ежедневно в себе раскрывали, с каждым днем становясь все более и более подобными Ему. Достигается это через исполнение Заповедей Христовых, через жизнь по евангельскому слову, по слову Христа Спасителя. Всякий раз, когда мы оказываемся перед выбором — исполнить слово евангельское или нет, последовать за Христом или нет, — решается наша судьба в вечности. И каждый раз, когда мы упускаем этот шанс, мы должны возвращаться на путь Божий через покаяние. А поскольку мы грешим ежедневно, поскольку каждый день оказываемся недостойны своего высокого призвания, то и покаяние должно быть ежедневным, особенно в дни Великого поста.

В дни Великого поста мы должны, собравшись с мыслями и чувствами, оценить свою жизнь в свете евангельского слова. Каждый должен спросить себя: соответствует ли моя жизнь тому, чего хочет от меня Бог, чему учит меня Евангелие? Или же образ Божий во мне помрачен грехом, эгоизмом, неспособностью раскрыться навстречу Богу и ближнему? И мы должны принести покаяние, которое заключается не в том только, чтобы сказать: «Да, я грешник, я хуже всех людей», — но в том, чтобы изменить свою жизнь к лучшему, чтобы на место греха пришли добрые дела, на место эгоизма — забота о других людях, на место постоянной мысли о себе — самопожертвование, готовность делиться с ближним тем, что у нас есть, а если надо, то и жизнь отдать за ближнего.

Не нужно думать, что покаяние заключается в том, чтобы копаться в собственных грехах, стараться выявить в себе как можно больше злого и темного. Истинное покаяние — это когда мы обращаемся от тьмы к свету, от греха к праведности; когда мы понимаем, что прежняя наша жизнь была недостойна высокого призвания, когда перед лицом Бога мы сознаем, как ничтожно все то, что мы делаем, как ничтожны мы сами, и сознаем, что единственная наша надежда — Сам Бог. Истинное покаяние — то, которое выражается в делах, а не только в словах. Истинное покаяние — это когда мы обращаемся к Богу с надеждой, что, хотя и не в наших силах стать настоящими христианами, в Его силах сделать нас такими. Ибо, по словам Спасителя, «человекам это невозможно, Богу же все возможно» (Мф. 19:26).

Будем всматриваться в свои внутренние глубины — не для того, чтобы ужаснуться собственной греховности, не для того, чтобы прийти в уныние, не для того, чтобы сказать себе: «Я ни на что не способен, ничего не могу», — но для того, чтобы найти в себе силы обратиться к Богу за помощью и принести искреннее покаяние. Потому что покаяться, исправиться, измениться к лучшему мы можем только с помощью Божией; наших собственных, человеческих сил на это не хватит.

21.02.2012г.

КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ ВЛИЯНИЕ МОБИЛЬНИКА НА ЗДОРОВЬЕ?

Поэтому специалисты не рекомендуют отправлять на пенсию старый добрый дисковый аппарат и категорически против мобильной телефонизации детского населения.

Мы рождаемся и живем среди естественных электромагнитных полей, самое сильное из которых — геомагнитное поле Земли. Аура, которую "видят" приборы и экстрасенсы, есть не что иное, как электромагнитное поле индивидуума. Современный человек опутал свои жилища электрическими сетями, проложил телефонные линии и установил на крыше спутниковые антенны. В результате внешние электромагнитные поля перебивают естественный природный фон. Больше всего помех создают системы сотовой мобильной радиосвязи. По оценкам гигиенистов, в городах и пригородах они обуславливают 63-68 процентов электромагнитного излучения. То есть с распространением сотовой телефонии электромагнитное загрязнение нашей среды обитания увеличилось в три раза.



ПОГОВОРИМ О ВЫСОКОМ?

В окно моей спальни на седьмом этаже заглядывают две вышки мобильных операторов, взгромоздившиеся на крышу двухэтажного магазина.

Соседей, как известно, не выбирают, поэтому перед установкой конструкций никто не поинтересовался мнением жильцов и не поспешил ответить на возникающие у них вопросы.

— Конечно, мы получаем разрешение санитарных служб, — заверил ведущий специалист по связям с общественностью мобильного оператора Лайф Максим Ивашин. — Рядовому жителю объясним так: рядом с передатчиком и на одном уровне с ним стоять не надо, особенно продолжительное время. Представьте, что у вас за окном работает микроволновка. Конечно, там другие диапазоны волн, вышка никого не сможет поджарить. Но приближаться все же не стоит. Поэтому вышки всегда размещаются в недоступном для праздного любопытства месте.

— Да, специалисты органов санэпиднадзора контролируют уровень электромагнитного воздействия вблизи базовых станций, — подтверждает заведующая отделением центра гигиены и эпидемиологии Центрального района Минска Юлия Стадольник. — Этот показатель везде находится в допустимых пределах.

— Несколько лет назад по просьбе одного из мобильных операторов в Институте физиологии Национальной академии наук выполнялись исследования о влиянии базовых станций на здоровье человека, — рассказывает член-корреспондент НАН Беларуси, доктор медицинских наук Владимир Кульчицкий. — В результате экспериментов на животных выявлены как негативные, так и, — парадоксально, но факт — позитивные эффекты. Нахождение подопытного животного в непосредственной близости от излучателя тормозило рост опухоли. А на некотором расстоянии — в радиусе 5-10 метров — рост опухоли ускорялся.

По мнению физиологов, вышки должны быть удалены от окон жилых домов как минимум на 20-30 метров.

В МОЕМ ГНЕВЕ ПРОШУ ВИНИТЬ ТЕЛЕФОН

Парадоксально, но пока приборы фиксируют вполне благополучные данные, жители окрестных домов жалуются на пошатнувшееся рядом с вышкой здоровье.

Более 60 процентов людей, проживающих в радиусе до 50 метров от базовой станции, отмечают повышенную утомляемость, головную боль, примерно половина жалуется на расстройство сна и раздражительность, 45 процентов — на "дискомфорт". С увеличением расстояния от окна до вышки количество жалоб уменьшается: в радиусе более 300 метров оно является незначительным.

— Медицинского подтверждения эти жалобы не находят, — возражает Юлия Стадольник. — По-видимому, имеет место субъективная оценка причин своего недомогания. Видимая из окна вышка является самым простым и легким объяснением головной боли или повышенной раздражительности.

По мнению гигиениста, белорусы склонны видеть опасность не там, где она притаилась:

— Из всей системы сотовой связи самым мощным излучателем, причем весьма приближенным к жизненно важным органам является мобильный телефон.

У людей, которым по роду деятельности приходится иметь дело с электромагнитными полями низкой интенсивности, часто отмечаются неврологические нарушения, вегетососудистая дистония. В последние годы появились исследования о связи электромагнитных полей с катарактой, сексуальными расстройствами, заболеваниями органов слуха и онкологическими диагнозами. У профессиональных пользователей аппаратами сотовой связи повышается биологический возраст: они стареют раньше, чем забросившие мобильник в дальний кармашек сумки сверстники.

БОЛЬНОГО ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Еще в 2000 году Всемирная организация здравоохранения подготовила документ "Электромагнитные поля и здоровье населения. Политика предупреждения". В нем предложены простые, легко достижимые и недорогие меры, которые могут помочь пользователю сотовой связи избежать излишнего воздействия электромагнитного излучения. Вот некоторые из них:

— Интересоваться техническими характеристиками сотового телефона и отдавать предпочтение аппаратам с низкими значениями SAR. SAR — это показатель уровня излучения, минимальный показатель у современных мобильников не превышает 0,8 Вт/кг.

— Не пользоваться мобильником без необходимости, особенно если под рукой стационарный телефон. Идеальным было бы не допускать беременных женщин и детей к использованию сотовой связи. Услышав входящий звонок, нажать на кнопку ответа и лишь затем поднести аппарат к уху.

— Ограничить общую продолжительность разговоров. Длительность одного разговора не должна превышать 3 минуты, минимальный рекомендуемый период между разговорами — 15 минут. Почаще использовать телефоны с гарнитурами "свободные руки", по возможности пользоваться громкой связью.

— Избегать пользоваться сотовым телефоном в автомашине. Помимо влияния на безопасность движения корпус автомобиля работает как экран, ухудшая связь. В ответ на это телефон увеличивает свою мощность.

Во время разговора держать аппарат только за нижнюю часть. Удержание аппарата в кулаке увеличивает мощность излучения примерно на 70 процентов. Периодически изменять положение трубки при разговорах и в процессе разговора.

— В зданиях из железобетонных конструкций разговоры следует вести около окна, на лоджии или балконе. А если вы носите очки в металлической оправе, не забывайте их снимать при разговоре: оправа может сыграть роль вторичного излучателя.

— Расстояние от работающего мобильника до окружающих людей должно быть не меньше полуметра. Хорошо, если при этом владелец телефона использует специальный защитный чехол. Несколько лет назад материал для таких чехлов разработали ученые БГУИР.

— У человека никогда не возникнет вопроса, где лучше и безопаснее жить — возле высоковольтной линии или в сосновом бору, — говорит Владимир Кульчицкий. — Любой из нас выберет домик на лесной опушке. Воздействие излучения мобильного телефона на единицу площади тела сопоставимо с воздействием линии электропередачи. Но человек почему-то не задумывается о том, что в силах минимизировать эту опасность.

Мы никуда не денемся от того, что современное производство и развитие техники ухудшает среду обитания человека. Но, поскольку выхода нет, надо учиться в этой среде жить — выбирать максимально безопасное поведение, вести здоровый образ жизни, почаще выезжать на природу, забывая дома мобильник. Многое ведь зависит от человека, а не только от расстояния между его спальней и вышкой за окном.

«Народная газета»

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима. Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Добро пожаловать, Евгений!

В семье Николая и Светланы произошло радостное событие: 13 февраля у них родился сын. Малыш появился на свет в 11 часов 55 минут, весом 3 кг 500 г, ростом — 50 см. Назвали родители своего сынишку Евгением в честь бабушки. В их семье есть еще старший сын Андрей, которому 12 лет.

В день выписки Светлану с сынишкой встречал супруг и старший сын. Они оба были счастливы и рады такому прекрасному подарку.

— Я желаю жене здоровья и счастья. Пусть наши детки растут здоровенькими, радуют своими успехами, а мы будем о них заботиться, — пожелал глава семейства.

— Я рад, что у меня теперь будет братик. Пусть он быстрее подрастает и помогает мне делать уроки, и я ему тоже буду во всем помогать, — пообещал старший братишка.



Добро пожаловать, Дарья!



Семья Сергея и Светланы Ковальчук постоянно пополняется детишками. Так, совсем недавно, 12 февраля, в их большом семействе произошло новое пополнение: в 4 часа 15 минут у них родилась дочь. Ее вес — 3 кг 290 г, рост — 50 см. Нарекли родители свою маленькую дочурку по церковному календарю — Дарьей, что в переводе с древнеперсидского означает победительница. Святой покровительницей имени является мученица Дария, наделенная необыкновенной красотой.

Дарьюшка будет девятым ребенком у мамы с папой. В их семье рождаются в основном девочки. Самой старшей, Кристине, уже 23 года. Она учится на последнем курсе ЕГУ. Маша оканчивает в этом году среднюю школу, планирует поступить в медицинский колледж. Настенька учится в пятом классе, она творческая девочка, поет и играет на музыкальных инструментах. София учится в 3-м классе, Нине — 4 годика и Лизе — полтора годика. Всего семь дочерей и два сына. Володя учится в 4-м классе. На подходе к начальному обучению Иван. Он очень активный и подвижный мальчик.

Вот какое большое у них семейство. И, невзирая на все сложности, Сергей и Светлана дарят жизнь своим деткам. И очень надеются, что в этом году в их семье произойдет не менее значимое событие — они получат квартиру. Ведь эта семья до сих пор не имеет своего уголка, где можно было бы комфортно проживать. Поэтому некоторым детям приходится жить у бабушки с дедушкой. Благо у них есть кому помочь. Владимир Михайлович и Галина Алексеевна, родители Сергея, принимают самое активное участие в воспитании своих внуков. Они желают семье сына здоровья, радости, благополучия и всех благ.

— Здоровья им всем, счастья, сил и терпения, чтобы в этом трудном мире выжить, стать достойными членами общества. Пусть детки подрастают, потом помогают своим родителям и любят людей, — пожелал дедушка Владимир Михайлович.

Анна ВОЛОДАЩУК

Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции:
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Татьяна ПЛАХЕТКО
дизайнер
Алексей ЛИБИК
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5200 экз.

Время подписания к печати по графику
21 февраля 2012 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Коссовский» Главный корпус второй этаж кб,№14

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 1182

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.